

Anmeldung

Bevor Sie bei uns in der Tagesklinik behandelt werden können, sind ein oder zwei Vorgespräche in unserer Ambulanz nötig.

In den Vorgesprächen werden Diagnosen gestellt und wir prüfen mit Ihnen, ob das Behandlungsangebot passend ist.

Die Ambulanz erreichen Sie unter der Telefonnummer:

0381/494-9661

Sie benötigen:

Ihre Chipkarte und einen Überweisungsschein

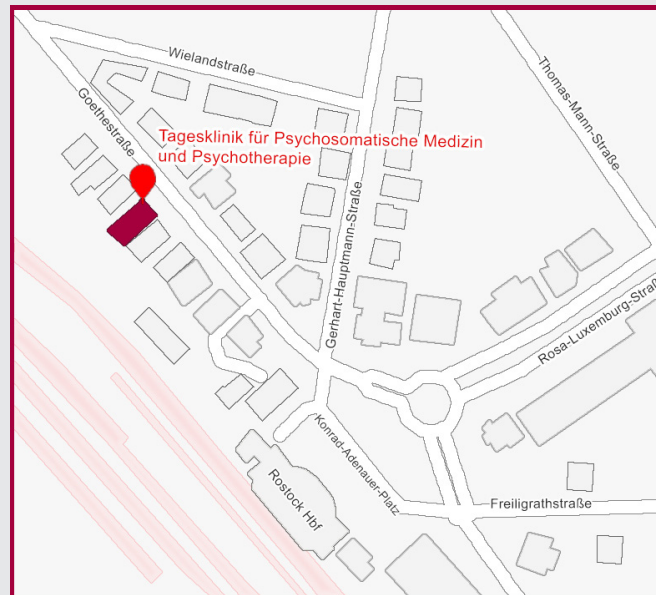
Vereinbarte Termine:

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Öffentliche Verkehrsmittel:

S-Bahn, Straßenbahnlinien und Busverbindungen bis Hauptbahnhof, von dort 3 Minuten Fußweg zur Goethestraße 18



Universitätsmedizin Rostock

rechtsfähige Teilkörperschaft der Universität Rostock

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Goethestraße 18
18055 Rostock

Tel.: 0381 203567 300

www.kpm.med.uni-rostock.de

„Mit Leib und Seele dabei...“

Ein ganzheitliches psychosomatisches
Behandlungsangebot

www.kpm.med.uni-rostock.de

UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Behandlung von Patienten mit körperlichen Erkrankungen und psychischen Folgen

Sie leiden an einer körperlichen Erkrankung, durch die Sie auch psychisch belastet sind? Oder an körperlich anmutenden Symptomen, für die keine (ausreichende) organische Erklärung gefunden wurde?

In der Tagesklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie möchten wir mit Ihnen daran arbeiten, die Krankheiten und Krankheitsfolgen genauer zu verstehen und Ihnen helfen, die Symptome zu verringern oder auch zu lernen, besser mit chronischen Krankheiten umzugehen.

Körper und Psyche sind für uns keine Gegensätze. Wir glauben daran, dass eine ganzheitliche Behandlung sowohl körperliche als auch psychische Aspekte berücksichtigen muss. Auch die soziale Situation, die häufig durch Krankheiten beeinflusst wird, versuchen wir mit Ihnen zu verbessern.

Für wen ist das Behandlungsangebot geeignet?

Wir behandeln Patienten mit:

✓ **Somatischen Belastungsstörungen und psychosomatischen Erkrankungen**

Dabei handelt es sich um Erkrankungen, bei der Menschen körperliche Symptome erleben, für die es keine klare medizinische Ursache gibt. Diese Symptome können z.B. durch psychische Faktoren wie Stress oder Angst ausgelöst werden.

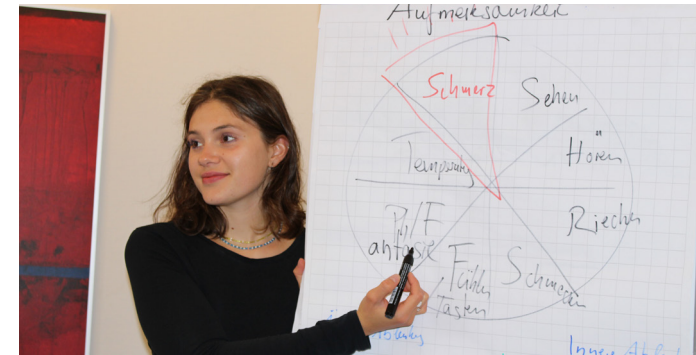
✓ **Chronischen körperlichen Erkrankungen,** die zu psychischen Belastungen geführt haben

✓ **Esstörungen mit Übergewicht,** emotionalem Essen oder Essanfällen (Adipositas, binge eating)

Ablauf der tagesklinischen Behandlung

In unserer Gruppenpsychotherapie haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Hier können Sie Ihre Sorgen und Ängste teilen und wertvolle Einsichten gewinnen. Durch den Austausch in der Gruppe lernen Sie, Ihre eigenen Herausforderungen zu bewältigen und Ihre persönlichen Stärken zu entfalten.

Die Ernährungstherapie ist ein weiterer wichtiger Bestandteil unseres Programms. Unsere Ernährungsexperten helfen Ihnen dabei, Ihre Essgewohnheiten zu optimieren und eine ausgewogene Ernährung zu entwickeln. Wir möchten Ihnen zeigen, wie Sie durch bewusste Nahrungsmittelwahl Ihre Energie steigern und Ihre Gesundheit fördern können.



Ein weiterer Bestandteil in der Therapie ist Psychoedukation. Durch gezielte Wissensvermittlung erhalten Sie ein tieferes Verständnis für Ihre eigenen psychischen Prozesse, was Ihnen ermöglicht, aktiver am Heilungsprozess teilzunehmen und Ihre Selbstfürsorge zu stärken.

Wir bieten auch Sozialberatung an, um Ihnen bei der Bewältigung sozialer Herausforderungen zu helfen. Unsere Therapeuten unterstützen Sie bei der Lösung von Konflikten, der Verbesserung Ihrer zwischenmenschlichen Beziehungen und der Förderung einer gesunden sozialen Integration.

Zur Förderung einer ganzheitlichen Integration von Körper und Geist, bieten wir Qigong-Übungen an. Qigong ist eine traditionelle chinesische Meditations- und Bewegungsform, die darauf abzielt, die Energieflüsse im Körper zu harmonisieren und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Durch regelmäßiges Training können Sie Ihre körperliche Fitness verbessern, Stress reduzieren und eine innere Balance finden.

Die Dauer der tagesklinischen Behandlung wird individuell mit Ihnen festgelegt.

**Die Therapiezeiten sind Mo.-Do.: 8:00-16:00 Uhr
Fr.: 8:00-14:00 Uhr**