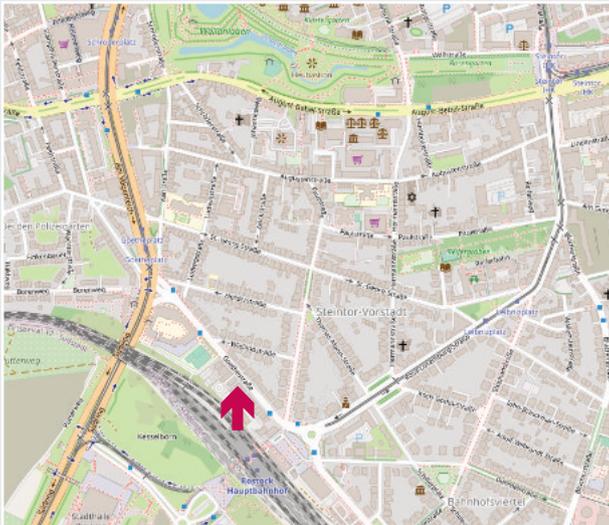


Interessierte Betroffene können gern Kontakt aufnehmen:

Annegret Körber
Dipl.-Musiktherapeutin, Gruppenanalytikerin
E-Mail: annegret.koerber@med.uni-rostock.de

Ambulanz der Klinik
für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Telefon: 0381/494-9602

So finden Sie die Tagesklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

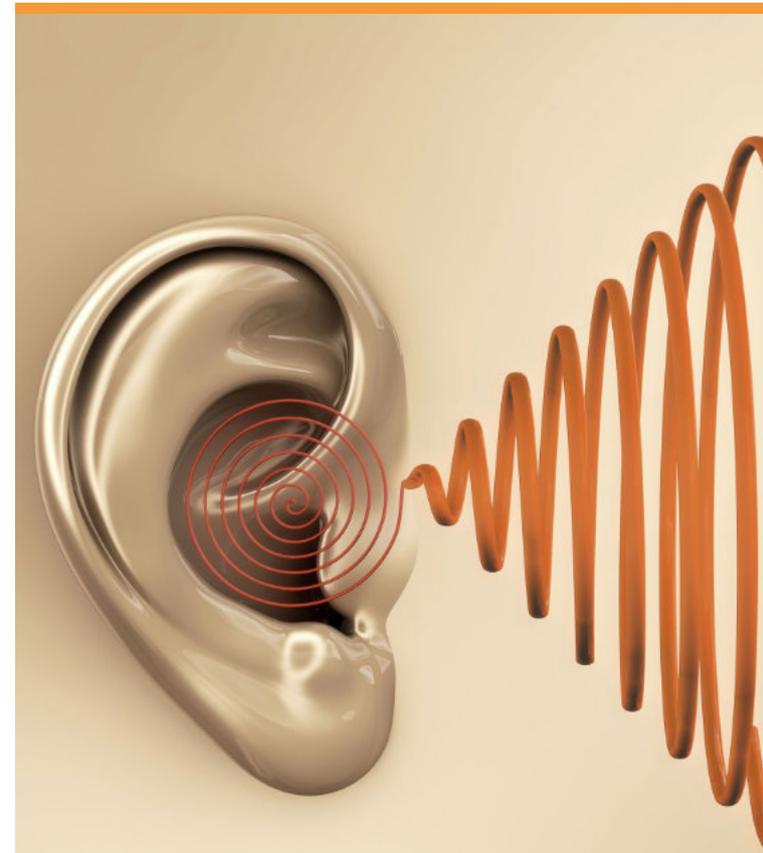


Öffentliche Verkehrsmittel:

S-Bahn, Straßenbahnlinien und Busverbindungen bis
Hauptbahnhof, Fußweg 3 Minuten zur Goethestraße 18

Fotos: clipart, A. Körber

Karte: openstreetmap



Universitätsmedizin Rostock
rechtsfähige Teilkörperschaft der Universität Rostock

Ambulanz der Klinik
für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Gehlsheimer Str. 20
18147 Rostock

Musiktherapie bei Tinnitus
ein ambulantes Gruppenangebot

Angebot für Menschen mit einem chronischen Tinnitus

Ständiges Brummen, Rauschen oder Pfeifen im Ohr? Ein chronischer Tinnitus kann einen regelrecht wahnsinnig machen und die Lebensqualität erheblich verschlechtern.

Zur Behandlung von chronischem Tinnitus wird Psychotherapie als wissenschaftlich anerkannte Methode ausdrücklich empfohlen. Darüber hinaus gilt als gesichert, dass sowohl Entspannungsübungen als auch Musiktherapie einen positiven Einfluss bei der Bewältigung des chronischen Tinnitus haben. Gerade durch die Musiktherapie wird das Gehör neu geschult und auf ein gesünderes Niveau eingestellt.

Diese wirksamen Behandlungselemente (Musiktherapie, Psychotherapie und Entspannungsverfahren) kombinieren wir in einer ambulanten Gruppentherapie, die wissenschaftlich begleitet wird. Das Angebot umfasst zehn wöchentliche Sitzungen von jeweils 90 Minuten.



Diagnostik im Vorfeld

- Abklärung beim niedergelassenen HNO-Arzt oder in der HNO-Klinik der UMR
- psychosomatisch-psychotherapeutische Diagnostik in Form von ärztlich-psychologischen Gesprächen in der Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock
- musiktherapeutisches Vorgespräch



Ablauf

- es werden sieben bis neun Betroffene in die Gruppentherapie aufgenommen
- die Sitzungen erfolgen in einer geschlossenen Gruppe, wobei alle Betroffenen gemeinsam starten und zusammen die zehn Sitzungen durchlaufen
- die Gruppe wird von einer erfahrenen Musik- und Gruppenpsychotherapeutin geleitet

Zeit und Ort

Die ambulante Tinnitusgruppe findet mittwochs von 16:00 bis 17:30 Uhr im Gruppenraum der Tagesklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Rostock, Goethestraße 18, 18055 Rostock, statt.