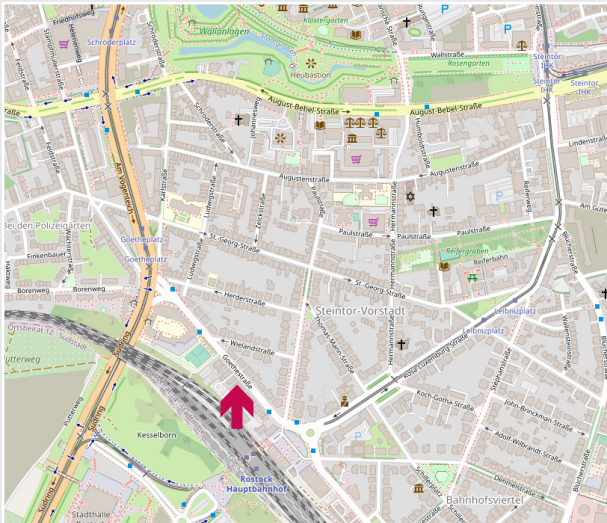


Interessierte Betroffene können gern Kontakt aufnehmen:

Annegret Körber  
Dipl.-Musiktherapeutin, Gruppenanalytikerin  
E-Mail: [annegret.koerber@med.uni-rostock.de](mailto:annegret.koerber@med.uni-rostock.de)

Daniela Sarcinelli  
Krankenschwester  
Telefon: 0381/494-9602

## So finden Sie die Tagesklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

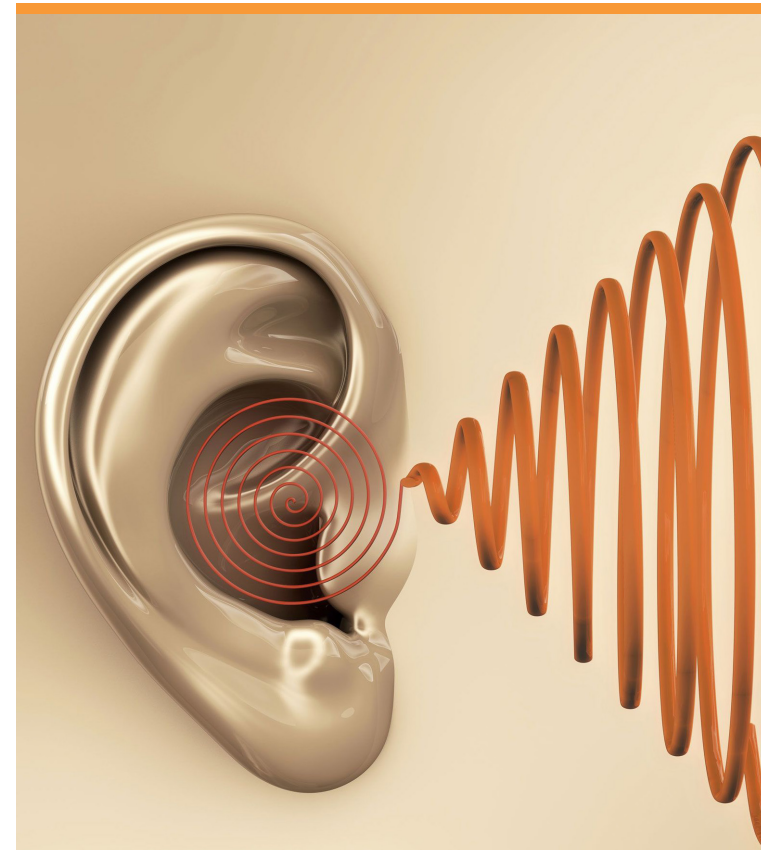


### Öffentliche Verkehrsmittel:

S-Bahn, Straßenbahnlinien und Busverbindungen bis  
Hauptbahnhof, Fußweg 3 Minuten zur Goethestraße 18

Fotos: clipart, A. Körber

Karte: openstreetmap



**Universitätsmedizin Rostock**  
rechtsfähige Teilkörperschaft der Universität Rostock

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Gehlsheimer Str. 20  
18147 Rostock

**Musiktherapie bei Tinnitus**  
**ein ambulantes Gruppenangebot**

## Angebot für Menschen mit einem chronischen Tinnitus

Ständiges Brummen, Rauschen oder Pfeifen im Ohr? Ein chronischer Tinnitus kann einen regelrecht wahnsinnig machen und die Lebensqualität erheblich verschlechtern.

Zur Behandlung von chronischem Tinnitus wird Psychotherapie als wissenschaftlich anerkannte Methode ausdrücklich empfohlen. Darüber hinaus gilt als gesichert, dass sowohl Entspannungsübungen als auch Musiktherapie einen positiven Einfluss bei der Bewältigung des chronischen Tinnitus haben. Gerade durch die Musiktherapie wird das Gehör neu „geschult“ und auf ein gesünderes Niveau „eingestellt“.

Diese wirksamen Behandlungselemente (Musiktherapie, Psychotherapie und Entspannungsverfahren) kombinieren wir in einer ambulanten Gruppentherapie, die wissenschaftlich begleitet wird. Das Angebot umfasst zehn wöchentliche Sitzungen von jeweils 90 Minuten.



## Diagnostik im Vorfeld

- ◆ medizinische Abklärung beim niedergelassenen HNO-Arzt oder in der Hals-Nasen-Ohren-Klinik der Universitätsmedizin Rostock
- ◆ psychosomatisch-psychotherapeutische Diagnostik in Form von ärztlich-psychologischen Gesprächen
- ◆ musiktherapeutisches Vorgespräch



## Ablauf

- ◆ es werden sieben bis neun Betroffene in die Gruppentherapie aufgenommen
- ◆ die Sitzungen erfolgen in einer geschlossenen Gruppe, wobei alle Betroffenen gemeinsam starten und zusammen die zehn Sitzungen durchlaufen
- ◆ die Gruppe wird von einer erfahrenen Musik- und Gruppenpsychotherapeutin geleitet

## Zeit und Ort

Die ambulante Tinnitusgruppe findet dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr im Gruppenraum der Tagesklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Rostock in der Goethestraße 18, 18055 Rostock, statt.